

## **STAGE Perfectionnement Jeune Lentilly 2020**

**(21/10/2020 et 23/10/2020)**



Le CT69 de la FFME ainsi que le CLEM propose un stage perfectionnement pour les jeunes sur le Mur de Lentilly. Axé sur la technique et la tactique, le but de ce stage est de progresser en difficulté grâce à des ateliers et des jeux.

**Pour les enfants de 8 à 11 ans : le stage se déroule le mercredi 21 octobre 2020, de 9h30 à 12h.**

**Pour les jeunes de 12 à 17 ans : le stage se déroule le vendredi 23 octobre 2020 de 9h30 à 12h.**

NIVEAU : Autonome en moulinette, niveau 5a requis (passeport jaune recommandé)

ENCADREMENT : 1 Professionnel de l'Escalade (Diplôme d'Etat Entraînement Escalade).

Organisation : Rendez-vous sur place à **15 min avant le début = 9H15.**

Méthodes Variées d'échauffement. Intégration de routine technique spécifique à la difficulté.

Ateliers techniques et tactiques : apprentissage du relâchement, de la réorganisation, de la lecture et élargissement du répertoire gestuel.

BUDGET : 10€ Par inscriptions. Règlement en espèce ou par chèque sur place.

**Nombre de place limité à 14 inscrits par stage. 9 participants minimum pour maintient chaque stage.**

Mail avant le 16 octobre à [m.derdari@ffme69.fr](mailto:m.derdari@ffme69.fr) pour les renseignements et inscriptions.