



Club de Loisirs d'Escalade et de Montagne

Dossier d'inscription - Saison 2023 / 2024

Vous retrouverez dans ce dossier d'inscription tous les éléments à compléter et nous retourner par mail ou courrier :

- La fiche d'inscription
- L'autorisation parentale pour les mineurs
- L'autorisation de captation d'image
- Le certificat médical de moins de 1 an pour une nouvelle inscription et de moins de 3 ans pour une réinscription (voir la notice concernant les certificats médicaux)
- Le règlement par virement, CB ou chèque à l'ordre du CLEM

Attention ! Afin d'être assuré lorsque vous grimpez, nous avons besoin de tous ces éléments. Vous n'aurez donc pas accès au mur tant que votre dossier n'est pas complet.

Vos informations

Nouvelle adhésion Oui Non

N° de licence si renouvellement : _____

Nom : _____

Prénom : _____

Sexe : Féminin Masculin

Date de naissance : _____

Lieu de naissance : _____

Adresse :

Code postal : _____

Ville : _____

Tel : _____

Mail (en majuscule) : _____

Obligatoire, vous recevez également vos codes de connexion à votre espace licencié FFME (myffme.fr)

Personnes à prévenir en cas d'urgence

Nom : _____

Tel : _____

Nom : _____

Tel : _____

Je possède une formation de base en secourisme (PSC1, SST)

Contacts :

Adresse postale : 15 rue de la mairie 69210 Lentilly

Adresse mail : escalade.clem@gmail.com

Site internet : clem-escalade.com

Responsable cours adultes du lundi : Julien Fradillon (initiateur bénévole) 06.25.50.63.22

Encadrant cours enfants / ados Mercredi : Benjamin Maréchal (BE Escalade)

Président - Responsable cours adultes mercredi : Olivier Epp (initiateur bénévole) 06.89.57.16.59

Responsable canyoning : Florent Kieken (initiateur bénévole) 06.80.33.46.30

Responsable EPI : Patrick Ramuet 06.11.03.06.17



Choix du cours

Cochez la case correspondant au cours que vous avez sélectionné

Choix	Jour	Heure	Public	Encadrant	Tarif
	Lundi	19h – 21h	Adultes	Julien F	220€
	Mercredi	13h – 14h	6 / 7 ans	Benjamin M	270€
	Mercredi	14h15 – 15h30	8 / 11 ans	Benjamin M	270€
	Mercredi	15h45 – 17h	8 / 11 ans	Benjamin M	270€
	Mercredi	17h15 – 18h45	12 / 15 ans	Benjamin M	270€
	Mercredi	18h45 – 20h15	Ados	Benjamin M	270€
	Mercredi	20h – 22h	Adultes	Olivier E	220€
	Grimpe libre	Lundi 19h – 23h / Mercredi 20h – 23h Vendredi 19h – 23h / Samedi 9h – 17h			125€

Autorisation parentale pour les mineurs

Je soussigné(e) Madame / Monsieur : _____

Autorise ma fille / mon fils : _____

- à participer aux différentes activités du club
- à pratiquer l'escalade ou toute autre activité statutaire de la FFME, encadré(e) par des personnes responsables de l'association ou des cadres diplômés extérieurs (initiateur FFME par exemple)
- à quitter le gymnase seul en fin de séance (pour les adolescents)

Captation d'image

J'autorise le club :

- à prendre des photos sur lesquelles pourraient figurer mon enfant / moi-même dans le cadre des manifestations organisées par le club
- à diffuser les photos auprès de ses partenaires, de la presse, de la télévision et des éventuels supports internet utilisés par le club

Je certifie avoir pris connaissance des dispositions ci-dessus ainsi que les statuts et le règlement intérieur de l'association.

Le _____ à _____

Signature :

Attestation Santé enfant

Je soussigné(e), _____ en ma qualité de représentant légal de _____ atteste, qu'il/elle a renseigné le questionnaire de santé précisé à l'annexe II-23 du code du sport et avoir répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.

Le _____ à _____

Signature :

Attestation Santé adulte (pour les réinscriptions)

Je soussigné(e), _____ atteste avoir renseigné le questionnaire de santé QS-SPORT Cerfa N°15699*01 et avoir répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.

Le _____ à _____

Signature :



T-shirts Club

Vous pouvez commander le t-shirt du club. Il est marqué avec le logo du club.

Tailles disponibles : Homme (S, M, L, XL), Femme (S, M, L), Enfant (4, 6, 10, 12 ans)

Bloc ton jeudi

Tous les 3e jeudis du mois, venez participer à la soirée Bloc du club ! Un rendez-vous récurrent qui permet de découvrir la grimpe technique du bloc et de visiter les salles de Lyon. Cette année, 10 séances sont proposées.

Grille tarifaire		Tarifs	Choix
Adultes / ados lundi et mercredi soir (t-shirt inclus, précisez la taille)		220€	
Enfants / ados mercredi après-midi (t-shirt inclus, précisez la taille)		270€	
Adhérents Grimpe Libre		125€	
<i>Ces tarifs incluent le coût de la licence FFME, la RC, la cotisation CT, ligue ainsi que la part Club</i>			
Assurance facultative (cf notice d'information Assurance FFME 2023-2024) <i>La RC vous protège en tant qu'assureur, les assurances facultatives vous protègent en tant que grimpeur</i>			
Assurance base	Assurance Base	8€	
Assurance Base+	Assurance Base +	11€	
Assurance Base++	Assurance Base ++	18€	
Option ski de piste	Pour la couverture sur et hors domaine skiable du ski alpin, surf des neiges, monoski, ski de fond, ski nordique ou télémark, ski voile et différentes autres pratiques du ski	5€	
Option Slackline/Highline	Pour la couverture de cette activité au-delà de 60 cm du sol en pratique encadrée et individuelle en EU	5€	
Option Trail	Pour la couverture du Trail en pratique encadrée et individuelle en EU	10€	
Option VTT	Pour la couverture du VTT en pratique encadrée et individuelle en EU	30€	
Option indemnités journalière 1		18€	
Option indemnités journalière 2		30€	
Option indemnités journalière 3		35€	
Protection agression		1.7€	
Options			
T-shirt Club (<i>offert pour les inscrits cours</i>)	Précisez la taille :	15€	
Réductions			
Pass Région	Indiquer le N° de carte : _____	-30€	
Pass sport	Indiquer le code : _____	-50€	
Réduction famille	Licence famille FFME à partir de 3 personnes de la même famille et même adresse <i>Nous consulter pour le calcul</i>		
Règlement par virement, CB ou chèque à l'ordre du CLEM : IBAN FR76 1805 0690 8110 2032 8030 090 BIC CCMLFR21 <i>Paiement possible en 2, 3 ou 4 fois par chèque uniquement</i>		Total :	

Le CLEM en quelques mots

Le CLEM c'est avant tout des moments de rencontre entre grimpeurs de tous niveaux sans jugement de performance, dans un cadre sécurisé et encadré par des bénévoles. Un moment d'apprentissage ludique pour tous, seul ou en famille. Et peut-être pour vous, un investissement personnel dans la vie et l'évolution de l'Association.

Le CLEM c'est aussi,

- Des formations validées par la FFME : passeports blanc, jaune, orange, vert, bleu.
- Des acquis techniques utiles pour vos futures sorties extérieures.
- Des sorties club (avec ou sans participation financière) pour de l'escalade, des Via ou du Canyoning, encadrées par des cadres formés ou des prestataires extérieurs (guides privés, salariés FFME, ...)
- Du matériel aux normes CE et vérifié régulièrement par les gestionnaires EPI diplômé FFME.
- Des responsables diplômés FFME (moniteurs et initiateurs SAE) pour encadrer l'ensemble des cours.
- Des échanges interclubs organisés régulièrement pour accéder à d'autres murs ou salles de bloc.
- Des tarifs préférentiels dans les salles privées du grand Lyon ainsi que pour votre équipement.
- La possibilité d'emprunter le matériel du club pour vos sorties privées (sous conditions).
- Pour tous, la gratuité des frais d'inscription aux compétitions régionales FFME.

LICENCIÉ MINEUR

Loisir & compétition*

Nouvelle licence & renouvellement de licence

CERFA

Si une réponse positive à au moins une question

Si réponse négative à toutes les questions

Certificat médical à téléverser sur myFFME

Attestation de santé à valider sur myFFME

Licence valide

Licence valide

LICENCIÉ MAJEUR

Loisir*

Nouvelle licence & renouvellement de licence

Questionnaire spécifique à la FFME

Si une réponse positive à au moins une question

Si réponse négative à toutes les questions

Certificat médical à téléverser sur myFFME

Attestation de santé à valider sur myFFME

Licence valide

Licence valide

Compétition*

Nouvelle licence

Renouvellement de licence**

Certificat médical à téléverser sur myFFME

Questionnaire spécifique à la FFME

Licence valide

Si une réponse positive à au moins une question

Si réponse négative à toutes les questions

Certificat médical à téléverser sur myFFME

Attestation de santé à valider sur myFFME

Licence valide

Licence valide



*La pratique de l'alpinisme exige un certificat médical tous les ans

**Un certificat médical doit être fourni tous les trois ans



Code du sport

Article Annexe II-23 (art. A231-3)

Annexe II-23 (art. A231-3)

QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE D'UNE FÉDÉRATION SPORTIVE OU DE L'INSCRIPTION À UNE COMPÉTITION SPORTIVE AUTORISÉE PAR UNE FÉDÉRATION DÉLÉGATAIRE OU ORGANISÉE PAR UNE FÉDÉRATION AGRÉÉE, HORS DISCIPLINES À CONTRAINTES PARTICULIÈRES

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille un garçon	Ton âge :	
	OUI	NON
Depuis l'année dernière		
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu été opéré (e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué (e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Te sens-tu triste ou inquiet ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pleures-tu plus souvent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

Questionnaire de santé Adulte « QS-SPORT »

Ce questionnaire de santé est destiné aux personnes majeures. Il permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour obtenir ou renouveler votre licence sportive compétition au sein de la Fédération Française de la montagne et de l'escalade selon les règles énoncées dans le règlement médical.

Durant les 12 derniers mois	OUI	NON
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc..) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prenez-vous un traitement anticoagulant (Xarelto [®] , Coumadine [®] , Eliquis [®] , Préviscan [®] ...) ou un traitement antiagrégant plaquettaire (Aspirine protect [®] , Kardegic [®] , Plavix...) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Etes-vous épileptique ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

8-10 quai de la Marne - 75019 PARIS

T. +33 (0)1 40 18 75 50

F. +33 (0)1 40 18 75 59

www.ffme.fr

CERTIFICAT MÉDICAL DE NON-CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE DES SPORTS DE LA FFME

Je soussigné, Docteur : _____

Certifie avoir examiné : Prénom : _____ NOM : _____

Né(e) le : __ / __ / ____

Après examen, atteste que l'intéressé(e) ne présente pas à ce jour de contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives de la FFME, escalade et sports de montagne y compris en compétition et y compris l'alpinisme.

Le cas échéant mentionner la ou les disciplines dont la pratique est contre-indiquée :

ESCALADE	<input type="checkbox"/> Activité contre-indiquée	<input type="checkbox"/> Pratique compétition contre indiquée
SKI-ALPINISME	<input type="checkbox"/> Activité contre-indiquée	<input type="checkbox"/> Pratique compétition contre indiquée
RAQUETTE À NEIGE	<input type="checkbox"/> Activité contre-indiquée	
RANDONNÉE	<input type="checkbox"/> Activité contre-indiquée	
CANYONISME	<input type="checkbox"/> Activité contre-indiquée	
ALPINISME	<input type="checkbox"/> Activité contre-indiquée	

Date : __ / __ / ____

Cachet du médecin :

Signature :

À compléter par le(a) licencié(e) :

En cas de contre-indication pour l'une des activités, je certifie avoir pris connaissance et tenir compte des précautions et restrictions éventuelles des pratiques.

Date : __ / __ / ____

Signature :

RAPPEL :

Le certificat médical est une obligation légale conformément aux articles L231-2 et L231-3 du Code du sport.

Le certificat médical permet d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport mentionné, s'il y a lieu, la ou les disciplines dont la pratique est contre-indiquée. Il peut, à la demande du licencié, ne porter que sur une discipline ou un ensemble de disciplines connexes.

La production d'un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique de l'activité des sports statutaires est exigée lors de la première délivrance de licence et pour la pratique de l'alpinisme. Le renouvellement d'une licence pour les sports FFME à l'exception de l'alpinisme est subordonné à la production d'un certificat médical tous les trois ans. Lorsqu'un certificat médical n'est pas exigé pour le renouvellement de la licence, le sportif renseigne un questionnaire de santé et atteste auprès de la fédération que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut, il est tenu de produire un nouveau certificat médical attestant de l'absence de contre-indication pour obtenir le renouvellement de la licence.

- ➔ Le certificat médical doit dater de moins d'un an à compter du jour où il a été délivré.
- ➔ Pour l'alpinisme ou autre discipline fédérale pratiqué au-dessus de 2500m, comportant un séjour d'au moins une nuit à cette altitude ou au-dessus, le certificat médical est à fournir chaque année.